

Composez votre assiette • Frais, simple & gourmand

FORMULES

1 BASE + 4 INGRÉDIENTS + SAUCE	9,50 €
1 BASE + 6 INGRÉDIENTS + SAUCE	11,50 €
INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE	1,50 €
BURRATA	4,50 €
PÂTES FRAÎCHES + SAUCE	12,50 €
PLAT DU JOUR	13,00 €

LES BASES

- PÂTES
- RIZ
- RIZ + POUSSE D'ÉPINARD
- QUINOA
- QUINOA + POUSSE D'ÉPINARD
- MESCLUN
- WRAP

LES PROTÉINES

- ŒUFS
- POULET
- POULET CRISPY
- JAMBON CUIT
- JAMBON CRU
- CHORIZO
- THON
- SAUMON
- KEBAB EN LAMELLES

LES CRUDITÉS

- BETTERAVE
- CAROTTE
- CHAMPIGNON
- CHOU BLANC
- CŒUR D'ARTICHAUT
- CONCOMBRE
- COURGETTE
- EDAMAME
- MAÏS
- MANGUE
- OIGNON ROUGE
- OLIVE NOIRE
- POIS CHICHE
- POIVRON MARINÉ
- TOMATE CERISE
- TOMATE SÉCHÉE

LES FROMAGES

- MOZZARELLA
- PARMESAN
- CHEDDAR
- EMMENTAL
- BLEU
- FETA

LES TOPPINGS

- OIGNON FRIT
- CACAHUÈTE
- MIX DE GRAINES
- NOIX
- CROUTONS

LES SAUCES MAISON

- PESTO
- MOUTARDE MIEL
- THAÏ
- CHIMICHURRI
- CÉSAR
- VINAIGRETTE BALSAMIQUE
- CITRON CIBOULETTE
- TARTUFFATA

À toute heure • Sur place ou à emporter

SNACKING

CROQUE-MONSIEUR JAMBON-EMMENTAL	8,90 €
BAGEL NORDIQUE	8,90 €
QUICHE	7,50 €

BOISSONS

CRISTALINE 0,5 L	2,00 €	LIMONAIID FRUIT DE LA PASSION 33 CL	3,80 €
SAN PELLEGRINO 0,5 L	2,00 €	BIÈRE ARTISANALE PETITE MIDINETTE 33 CL	4,90 €
CRISTALINE FRAISE 0,5 L	2,40 €	BIÈRE CORONA 35,5 CL	4,90 €
COCA-COLA 33 CL	2,40 €	CAFÉ EXPRESSO	1,90 €
COCA-COLA ZERO 33 CL	2,40 €	CAFÉ DOUBLE EXPRESSO	3,80 €
ICE TEA PÊCHE 33 CL	2,40 €	THÉ & INFUSION	3,50 €
CHARI TEA BLACK 33 CL	3,80 €	CAPPUCCINO	3,90 €
LIMONAIID ORANGE SANGUINE 33 CL	3,80 €	CHOCOLAT CHAUD	3,90 €

DESSERTS

FROMAGE BLANC, MIEL	2,90 €	GLACE BIO VANILLE	4,50 €
FROMAGE BLANC, FRUITS ROUGES	2,90 €	GLACE BIO CITRON	4,50 €
COMPOTE POMME + CRUMBLE	2,90 €	GLACE BIO FRAISE	4,50 €
TIRAMISU	3,90 €	COOKIES MAISON	3,00 €
MOUSSE AU CHOCOLAT	3,90 €	MUFFIN CŒUR CHOCO-NOISETTE	3,90 €
GÂTEAU MAISON	3,50 €		

CONFISERIES

LION	2,00 €
SNICKERS x2	2,50 €